



Corso per Istruttore I° livello Danza Sportiva **8 – 9 Febbraio 2020 – Cascina (PI)**

Programma 8 Febbraio 2020

ore 8.15 Accredito partecipanti

ore 8.45 Saluto del Presidente Regionale

ore 09.00 – 10.00 Presentazione Corso - Formazione SNaQ - Figura del tecnico all'interno dell'Ordinamento CONI.

(Ezio Dau - Piercarlo Pilani)

ore 10.00 – 11 .00 Benefici fiscali e caratteristiche dell'inquadramento lavorativo nel mondo sportivo dilettantistico

(Ezio Dau)

ore 11.00 – 13.00 L'importanza dell'esercizio fisico nell'età adulta: conseguenze sulla salute

(Luca Olivero)

ore 13.00 – 14.00 Pausa

ore 14.00 – 16.00 Cibo per la vittoria.

(Vanessa Pigino)

ore 16.00 – 18.00 L'istruttore in sé. La consapevolezza dell'azione, del fare, la gestione.

(Melissa Balbo – Ezio Dau)

Programma 9 Febbraio 2020

ore 09.00 – 11.00 L'Istruttore Consapevole. Etica e Responsabilità del Tecnico Sportivo. Tutela sanitaria

(Ezio Dau)

ore 11.00 – 13.00 EMS Training: principi fisiologici e metodologici

(Luca Olivero)

ore 13.00 – 14.00 Pausa

ore 14.00 – 16.00 La relazione con il cliente/atleta

(Ezio Dau - Melissa Balbo)

ore 16.00 – 17.00. L'ottimizzazione della prestazione artistico- sportiva. La motivazione allo sport giovanile.

(Ezio Dau - Melissa Balbo)

ore 17.00 – 17.30

Chiusura dei lavori.